BIBLIOTHEQUE ALPHA



Traité des Energies Spirituelles & du Pouvoir de la Pensée



TOME 1



Pr. Francis DESSART
Président d'honneur d'ALPHA INTERNATIONAL

INTRODUCTION

L'être humain ne vit pas dans la nature, dans l'univers ou dans le cosmos… Il fait lui-même partie intégrante de la nature, de l'univers et du cosmos.

C'est peut-être là une leçon de modestie mais aussi, et surtout, la découverte des réalités intrinsèques de notre mission.

Dans son brillant essai philosophique « Le Manifeste Universaliste » Bernard Manovelli nous donne un raccourci étonnant de lucidité :

« L'élément de base du corps humain est au départ une résultante génétique. En ce qui concerne l'esprit (…) les choses sont différentes. L'essence même de l'esprit procède du monde invisible, incorporel et immatériel. L'Esprit n'est rien d'autre qu'une parcelle de la grande force énergétique qui ordonne la nature et que l'on appelle Dieu. Cette force est présente partout. Elle est intelligente et saine, car elle a créé des structures aptes à défier le temps et à susciter le plein épanouissement de la personne. L'homme est la forme la plus élaborée de toutes les composantes vivantes. Il est aussi le lieu de prédilection de captation et de développement de l'énergie spirituelle universelle. Le véritable rôle de l'homme est d'être le médiateur entre les éléments matériels et les forces invisibles, le Grand Conciliateur qui rassemblera pour le bien commun. Il doit protéger la nature et l'animal. »

Les énergies qui sont potentiellement à la disposition des êtres humains forment un réservoir souvent insoupçonné de capacités spirituelles et extrasensorielles bien réelles qui ne peuvent être qualifiées de para-normales ou d'a-normales que si l'on s'en tient à des normes aussi matérialistes que surannées.

Energie vitale, force vitale et, comme nous le verrons bien d'autres appellations existent. D'éminents scientifiques ne s'y sont pas trompés tel le Dr Pierro Coppo, psychiatre italien, expert de l'Institut National de Recherches en Pharmacologie et Médecines traditionnelles du Mali, consultant de l'Organisation Mondiale de la Santé, qui définit la psychiatrie comme étymologiquement « ce qui cherche à guérir la force vitale malade ». Un autre médecin psychiatre et psychologue d'origine espagnole mais installé au Panama, le Prof. Dr. Francisco Ramon de Aguilar Merlo, ainsi que le psychanalyste brésilien Prof. Wilson de Almeida Ribeira, en sont tous deux arrivés aux mêmes conclusions et ont franchi le pas en étudiant la métapsychique, autrement dit, la

parapsychologie (bien que ce terme soit à la fois limité et quelque peu galvaudé actuellement).

Quant au titre du livre du scientifique français Georges Osorio (ancien ingénieur Physique/Chimie/Biologie au Commissariat à l'Energie Atomique) – « *L'Homme Energétique Multi-dimensionnel* » - il est suffisamment clair dès l'abord.

Ainsi, qu'il le sache ou non, l'être humain, selon Albert Einstein, n'utilise qu'à peine 10% des potentialités de son cerveau.

Une potentialité énergétique insoupçonnée est donc à notre disposition. Invisible mais bien existante et agissante (comme l'électricité) cette énergie spirituelle n'est pas une question de « don » ni même d'initiation quoi qu'en disent certains.

Il en est de l'utilisation de l'énergie spirituelle qui est en nous tous comme de n'importe quelle autre activité physique ou intellectuelle. Un apprentissage est nécessaire mais aussi, en premier, une prise de conscience de cette réalité.

La maîtrise progressive de nos potentialités énergétiques spirituelles ne nécessite aucun présupposé idéologique, religieux ou philosophique, si ce n'est, évidemment, la reconnaissance d'autres réalités que strictement matérielles et visibles. Cependant, l'utilité des écoles de pensée initiatique ou, plus généralement, spiritualistes, est indéniable quant à l'orientation ultérieure des potentialités ainsi concrétisées. L'orientation vers le Bien, l'altruisme, le service de l'Humanité, la prise de conscience holistique de la place de l'homme dans le cosmos, le respect de toute vie, ainsi que d'autres notions morales et éthiques, seront fonction d'un enseignement qui permettra à celui qui a découvert, étudié puis maîtrisé les immenses possibilités de l'énergie spirituelle de les utiliser positivement… Exactement comme pour les autres connaissances et disciplines humaines.

Ce concept d'énergie est lié indissolublement à celui de la vie elle-même.

Le professeur Rémy Chauvin, dans son ouvrage « La Fonction Psi », précise :

« La fonction psi est partout comme l'électricité : c'est une sixième ou septième force à l'œuvre dans la nature, en plus de celles que connaissent déjà les physiciens. Comme l'électricité à son début, qui n'était qu'une bien petite chose, quand pour la mettre en évidence on frottait un morceau d'ambre qui attirait des plumes. Qui eût deviné alors la place qu'elle aurait plus tard ? En

parapsychologie, nous n'avons dépassé que de peu le stade du morceau d'ambre. Il ne faut qu'un peu d'audace et de bon sens pour aller plus loin. »

C'est précisément l'audace, c'est-à-dire le courage, qui manque le plus aujourd'hui à tous ceux qui préfèrent la sécurité du conformisme intellectuel à une vraie recherche dénué de tout à priori.

Ce que les plus avancés des scientifiques contemporains ont découvert (ou plutôt redécouvert) faisait partie de la connaissance primordiale qui remonte aux premiers temps de l'Humanité.

Cette force était dénommée *Ka* par les anciens Egyptiens, *prana* par les Hindous, *Chi* par les Chinois. Plus proche de nous dans le temps, cette même force spirituelle fut baptisée *force vitale* pare Karl von Reichenbach (qui emploie aussi « force odique »), *faculté X* par Colin Wilson, *orgone* par William Reich, *force cosmique* par Joseph Murphy, *force universelle* par Roger Caro, *fonction psi* par Rémy Chauvin. Certains scientifiques européens de l'Est comme de l'Ouest, avancèrent respectivement les notions de *bioplasma* et de *bio-énergie*. D'autre part, le terme de *bioplasmologie* est aussi utilisé, notamment par le savant italien Giuseppe Ambrosini. Tandis que la liaison entre l'énergie et la vie permet le néologisme *Enervie* avec Jacques Mandorla.

On trouve aussi sous la plume de divers spécialistes : *énergie vitale, énergie spirituelle* ainsi que *champ vital psychonique* et peut-être encore d'autres dénominations qui, en fait, recouvrent les mêmes réalités, que l'on rencontre aussi dans les domaines de la médecine bio-énergétique et de la pranathérapie.

Bien sûr, il y a des sceptiques ainsi que d'aucuns qui se posent des questions sur l'utilité concrète de ces recherches. A ces derniers, je ne veux donner qu'un seul exemple : l'utilisation des ondes de forme des pyramides en agronomie, en Roumanie, à l'instigation du Centre d'Etudes des Technologies Ecologiques, en liaison avec les Universités et les ministères roumains concernés.

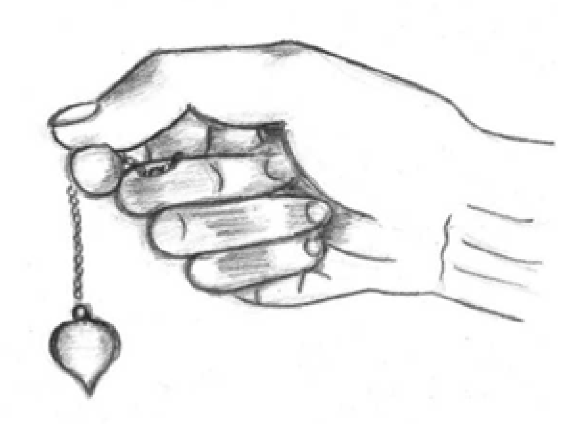
Tout aussi concrète, bien que moins utile à l'Humanité, fut l'utilisation de la télépathie et d'autres aspects de la perception extrasensorielle par les services secrets des plus grands pays du monde (USA, ex-URSS notamment).

Dans la présente étude, qui n'a qu'une vocation d'introduction générale, nous présenterons succinctement d'abord six domaines où l'énergie spirituelle de l'homme se concrétise et se vérifie :

1. La radiesthésie
2. Le magnétisme
3. La télépathie
4. La clairvoyance
5. L’hypnose
6. Le voyage astral.

Que tant les experts que nos lecteurs pardonnent à l’avance les limites de la présente approche informative. Chacun pourra, par la suite, approfondir ses propres recherches par ses lectures ou ses expériences personnelles.

LA RADIESTHESIE



Forgée à partir du mot latin signifiant rayon et du mot grec signifiant sensation, le terme radiesthésie supplanta l'ancienne appellation de rhabdomancie (des mots grecs pour baguette et divination). En France, sa date de naissance officielle coïncide avec la fondation par l'Abbé Bouly de l'Association des Amis de la Radiesthésie, à Lille, le 29 décembre 1929.

Ce nouveau terme permettait d'inclure à la fois les recherches par pendules et par baguettes, mais aussi il excluait la notion divinatoire et, partant, soulignait le caractère scientifique de cette discipline.

Certains auteurs font remonter les origines de la radiesthésie sourcière à la préhistoire, identifiant le bâton de commandement des chefs de tribus avec la baguette du sourcier (qui permettait aux peuples nomadisants de s'établir près d'une source, par exemple, au moment de leur sédentarisation). Des sphères de bois percées et traversées d'un fil furent ainsi découvertes dans les tombes de pharaons. Peut-être étaient-ce les ancêtres de nos pendules actuels ? Quant au bâton avec lequel Moïse fit jaillir l'eau d'un rocher, il est fort probable qu'il lui servit en réalité, à localiser une source et non à faire sourdre une eau par un miracle.

Après avoir été utilisée par l'Empire romain à des fins militaires, la sourcellerie fut combattue, comme hérésie, au Moyen Age. Il faudra attendre 1892 pour qu'un professeur de la Faculté de Médecine de Strasbourg, Antoine Gerboin, étudie les pendules provenant des Indes et élargisse ses recherches au phénomène pendulaire en général, concluant qu'une sorte de « force particulière » se trouvait dans l'homme…

Le XX° siècle vit aussi les allemands utiliser la radiesthésie à des fins militaires et logistiques.

L’abbé Bouly concevait la radiesthésie comme « une recherche de vibrations ». Son collègue l’abbé Mermet fut le premier à pratiquer une radiesthésie hors-terrain, c’est-à-dire à distance, pour laquelle la dénomination de télé-radiesthésie fut inventée par Emile Christophe.

Quels sont les outils de la radiesthésie ?

La *baguette* traditionnelle est en bois de coudrier (c’est-à-dire de noisetier). Il n’y a aucune connotation magique à ce choix : il s’agit d’un bois qui, coupé vert, est très élastique et dont il est aisé de détecter les mouvements. Depuis, existent des baguettes synthétiques en métal (solution à déconseiller selon divers experts), en rotin, en fanon de baleine, en plastique, en fibre de verre, etc.

Il existe diverses formes de baguettes, mais, en général, cette méthode de radiesthésie est de moins en moins utilisée de nos jours.

Le *pendule*, qui semble s’être imposé à la majorité des radiesthésistes, a plusieurs avantages. Il permet la recherche sur cartes, photos ou documents, planches anatomiques entre autres, alors que la baguette n’est opérative que sur le terrain. Le pendule est utilisable par une seule main, sans crispation et à partir d’une situation de repos, alors que la baguette fatigue son utilisateur et l’oblige à circuler.

En général, le pendule peut être défini comme une petite masse de métal (il en existe aussi en bois, en verre, grès ou cristal notamment) suspendue à un fil non torsadé. La forme du pendule peut varier (sphère, cône, cylindre, goutte d’eau) de même que la longueur du fil, et la consistance du pendule lui-même (il en existe de creux pour contenir un « témoin » se rapportant à la recherche).

Parmi les scientifiques s’étant penchés sur la radiesthésie, citons Galilée (alors qu’il n’avait pas encore 20 ans), et, plus proche de nous, Jean-Louis Crozier et le professeur Yves Rocard.

Il y a deux approches de la même discipline :

- La *radiesthésie physique* qui considère que le pendule capte des ondes d’origine magnétique et électrique. Ses praticiens travaillent toujours avec un témoin matériel. Il y a quatre sortes de témoins : les témoins naturels (échantillons de matières recherchées), imprégnés (suite à leur contact avec la personne ou l’objet recherché), artificiels (un mot, un dessin, un schéma), photographiques (pour la recherche des personnes).

- La *radiesthésie spirituelle* (aussi qualifiée de mentale) dont les praticiens considèrent leur art comme émanant de facultés intellectuelles ou extrasensorielles (déduction, intuition, perception, inspiration). Le premier stade de la radiesthésie spirituelle est la *concentration* (mise en condition psychique indispensable chez le praticien ; l'accent doit aussi être mis non sur une volonté personnelle mais sur le souhait d'une sensibilité à ce qui est recherché). Ensuite vient la *convention* : il s'agit en effet de convenir mentalement d'un sens à donner aux mouvements du pendule. Ici, on peut innover ou s'en tenir aux formules habituelles. La concentration susmentionnée peut s'accompagner d'une prière chez les praticiens religieux. Certains praticiens chrétiens et ésotéristes bénissent le pendule avant l'action ou se signent avec lui.[1]

COMMENT FONCTIONNE LE PENDULE

Son utilisation est d'une extrême simplicité sur le plan technique. Il suffit de tenir le fil par les doigts d'une main (droite ou gauche : soit selon l'habitude du praticien, soit s'il doit ou non écrire pendant son travail). La position des doigts peut varier :

1. En pinçant le fil du pendule entre le pouce et l'index (avec éventuellement appui du majeur, les autres doigts étant parallèles au sol.

2. En fermant le poing et en tenant le fil par le pouce qui, en haut, se ferme sur la pliure de l'index (position risquée car le fil touche parfois les doigts fermés du poing et peut avoir des mouvements pirates).

3. Par une boucle à l'extrémité du fil, tenir par l'index mais la main présentée paume vers le ciel (position relativement fatigante pour le poignet).

Nous l'avons dit, le décryptage des réponses pendulaires est affaire de codification préalable (la convention) pour donner un sens aux mouvements du pendule. En résumé, il y a trois mouvements principaux :

- La rotation dans le sens des aiguilles d'une montre (dite rotation horaire) : on lui attribue généralement le sens positif, la réponse « oui ».

[1] A ceux que cela concerne, je conseille le signe de croix orthodoxe c'est-à-dire l'épaule droite avant l'épaule gauche ; ou le symbolique signe de croix attribué aux Cathares, aussi épaule droite d'abord, mais formant une croix ankh dite copte ou égyptienne. Certains gnostiques conseillent de commencer le signe de croix non à la tête mais au niveau du plexus solaire.

- La rotation contraire aux aiguilles d'une montre (dite anti-horaire) : c'est donc généralement la réponse négative, « non ».

- L'oscillation qui peut signifier « sans réponse », « réponse neutre », « peut-être » ou demander au praticien de reformuler sa question d'une autre manière.

On peut aussi attribuer au sens des rotations une valeur féminine ou masculine. (généralement masculin = horaire) dans le cas de recherches de personnes. L'oscillation orientée peut aussi indiquer une direction quand on travaille sur le terrain ou sur cartes et plans.

La formulation de la question est aussi primordiale. Construisez vos questions de manière à ne permettre qu'une réponse positive ou négative en enchaînant, par exemple, des sous-questions pour aller de plus en plus loin dans la précision.

Je n'insisterai jamais assez sur la convention. On peut choisir sa propre méthode mais il est à conseiller de ne pas en changer à tout propos.

Le plus souvent la traduction est la suivante :

- - sens giratoire horaire = oui = masculin
- sens giratoire anti-horaire = non = féminin
- oscillation = peut-être / sans réponse / neutre ou reformulation de la question.

Contrairement à certains experts, je déconseille de « lancer » le mouvement du pendule pour accélérer la réponse.

CE QU'IL FAUT EVITER DANS LE TRAVAIL DE RADIESTHESIE

- L'autosuggestion : fréquente quand on pose les questions pour soi-même ou quand on connaît la personne pour laquelle on travaille ou encore quand on a une opinion personnelle ou un souhait sur le cas étudié (avec de l'exercice et une bonne concentration, on parvient vite à éviter cet écueil).

- L'angoisse (surtout quand on œuvre en public).

- La distraction (qui s'illustre par une mauvaise formulation des questions ou un enchaînement erroné des sous-questions).

- L’interférence télépathique extérieure (émanant de personnes assistant à votre travail ou de l’interlocuteur pour lequel vous faites une recherche et qui, inconsciemment, tentent d’imposer leur solution ou leur souhait. L’expérience et la concentration permettent d’effectuer une sorte de « barrage mental » en de telles situations).

- Le fading (terme utilisé en radio pour définir l’évanouissement des ondes) possible quand le praticien est en mauvais état psychique ou physique.

- La rémanence : soit quand un objet a fortement imprégné un endroit mais ne s’y trouve plus, soit quand un témoin s’est imprégné d’ondes parasitaires (par exemple après avoir séjourné dans tel endroit avant d’être utilisé par le praticien pour ses recherches).

EXERCICES :

Pour tester votre aptitude à la radiesthésie, essayez quelques exercices, d’abord hors terrain :

- Placez dans des enveloppes différentes photos et des bouts de carton. Ensuite mélangez les enveloppes et tentez de retrouver la photo.

- Même exercice avec 2 photos séparées : un homme et une femme.

- Même exercice que le précédent : une photo d’une personne vivante et d’un sujet décédé (pour ce dernier la rotation devrait être anti-horaire, par convention).

- Retrouvez une pièce de monnaie sous trois gobelets retournés.

- Retrouvez une clef ou un autre objet enfoui dans une caisse de sciure.

- Même exercice mais vous faites cacher un objet inconnu par un tiers et, l’ayant trouvé, tentez de deviner sa nature grâce au pendule.

- Test de localisation sur plan ou carte de votre quartier à l’aide d’un tiers qui, à une heure convenue, devra se trouver en un lieu que vous devrez trouver par la radiesthésie.

Test sur terrain :

- localisez un objet enterré dans un jardin.
- localisez une clef cachée dans une pièce.

Tenez une liste statistique de vos réussites (ou de vos échecs !). Il n'y a pas une moyenne-type. Sachez cependant que, même si toute étude est perfectible, vous devriez être honnêtement capable de cesser si vos capacités dans ce domaine sont trop faibles.

SECTEURS D'UTILISATION DE LA RADIESTHESIE

A peu prés tous les secteurs de la vie ou de la pensée humaine sont concernés, y compris constatation ou précision (ne pas confondre avec prédiction) : recherches de personnes (même si c'est rarement avoué, la police fait régulièrement appel à des radiesthésistes), affaires, vie privée, archéologie, jeu de hasard (je déconseille de galvauder cette méthode dans un secteur aussi futile), recrutement du personnel, médecine.

Deux remarques importantes :

1. Les réponses auront toujours *valeur indicative* et non impérative (nous ne sommes pas le domaine des sciences pures).

2. La plus grande précaution est à convenir pour la radiesthésie médicale (sur sujet ou sur planche) : ne jamais faire du résultat de l'examen radiesthésique le seul élément d'un diagnostic ou du choix d'un traitement (ce serait, non seulement illégal, mais aussi moralement dangereux).

LE MAGNETISME



Dès 1666, le terme « magnétisme » apparut dans la langue française, dérivant du latin « magnes » signifiant *aimant*.

La première distinction à effectuer porte sur les deux sens qui existent pour le même mot :

- propriété des aimants naturels ou artificiels et étude des phénomènes qui s'y rapportent (magnétisme terrestre, électrique ou nucléaire).

- énergie spécifique possédée par l'être humain à des degrés divers.

Cela nous amène immédiatement, pour éviter toute erreur de compréhension, à souligner les deux sens à donner à la *magnétothérapie* :

1. thérapie basée sur l'usage des aimants artificiels (dits aussi magnets) et de l'eau magnétisée

2. thérapie issue des potentialités magnétiques de l'être humain.

C'est ce second aspect que nous allons survoler maintenant…

« Pose ta main sur la douleur et dis clairement que le mal disparaisse ». Cette injonction n'est pas extraite d'un manuel actuel de magnétisme mais bien d'un papyrus d'Egypte antique à l'époque d'Aménophis I (découvert à la fin du XIX° dans les ruines de Thèbes, la ville sainte des anciens égyptiens).

Plusieurs guérisons miraculeuses effectuées par Jésus peuvent être analysées au regard de l'énergie spirituelle magnétique. Les chrétiens peuvent

se rappeler le passage de l'Evangile où une femme malade étant parvenue à toucher Jésus, celui-ci s'en rendit compte car « une force l'avait quittée »… Miracles ou effet d'une force magnétique exceptionnelle, où est la différence ?

L'époque médiévale vit les rois de France pratiquer la guérison spirituelle, don qu'ils auraient reçu le jour même de leur sacre (dont l'aspect politique se doublait donc d'une consécration). Ce pouvoir portait sur la guérison des écrouelles : il fut pratiqué pour la dernière fois par Charles X, jusqu'en 1825. La formule était : *« Le Roi te touche, Dieu te guérisse. »*

En 1779, un médecin allemand, Franz Anton Messmer, publia un *« Mémoire sur la découverte du magnétisme animal »*. Le phénomène était intrinsèquement intéressant à étudier et à pratiquer mais l'intitulé contenait deux erreurs en deux mots : confusion avec le magnétisme des aimants, qualification animale au lieu et place d'humain ou d'être vivant. D'autre part, la pratique du « baquet » devint par trop folklorique.

L'histoire politique et littéraire nous rappelle les noms de Grigory Iffimovitch Raspoutine (personnage ambigu s'il en fut mais incontestable guérissant), d'Honoré de Balzac (qui cita le messmérisme dans ses romans), de Djuna Davitashvili (qui traita les principaux dirigeants soviétiques), de Serge Alalouf (qui fut surnommé l'homme radioactif et traitait aussi à distance sur photo).

Le potentiel énergétique humain rayonne hors et autour du corps et s'en émane donc, l'*aura* qui est visible à l'œil nu par certaines personnes spirituellement exercées ainsi que par des méthodes techniques.

C'est ainsi que le couple Semions er Valentina Kirlian découvrit en 1939 la possibilité de photographier, avec des appareils déjà ultra-sophistiqués pour l'époque, cet halo lumino-énergétique émanant non seulement de l'homme, mais aussi, notamment, des plantes. L'Académie des Sciences de l'URSS les chargea exclusivement de continuer ces recherches.

Développant la méthode des Kirlian, un scientifique italien, Giuseppe Ambrosini, mit au point un appareil capable de ressentir, localiser et mesurer l'intensité du magnétisme des guérissants. Ses recherches permirent d'établir méthodiquement l'exercice de pranothérapie (qui est également exercée en Italie distinctement de l'art médical de guérir). Les expertises du Prof. Ambrosini firent foi devant les tribunaux italiens lors de maints procès.

Au Canada, les expériences menées par le Dr Grad lui permirent d'appliquer le magnétisme curatif sur des animaux, donc sur des sujets peu

susceptibles d’être influencés par leurs opinions ou convictions. Il utilisa les services du colonel Oskar Estebany, officier supérieur de l’armée hongroise établi depuis 1957 au Canada et magnétiseur de grande capacité. Sans pouvoir être assimilé à la vivisection (pratique que je condamne vigoureusement), l’expérimentation de Grad conclut positivement :

1. que le magnétisme a des effets curatifs
2. que cette énergie (qui est autre que calorique) reconstitue des cellules vivantes
3. que la condition physique ou psychique du magnétiseur influence la qualité de ses résultats.

LES TECHNIQUES OCCIDENTALES

La plus connue et la plus pratiquée reste l’imposition des mains, bien que le souffle magnétique ait été aussi utilisé dans le passé. L’utilisation des mains en magnétisme se présente sous trois formes principales :

1. l’application, en contact direct avec le corps du patient

2. l’imposition , à quelques centimètres du corps ; se subdivisant en imposition palmaire (mains ouvertes, paume face au corps) et imposition digitale (doigts regroupés et dirigés vers le patient)

3. la passe (un mouvement dynamique des mains du magnétiseur à quelques centimètres du corps, soit d’une partie du corps à l’autre (passe transversale) soit de la tête au pied (passe longitudinale) ; mais on définit aussi les passes lentes et rapides, respectivement d’environ 30 secondes ou de 3 à 5 secondes ; les premières pour charger énergétiquement le corps, les secondes pour dégager et rééquilibrer.

Appliquées à rééquilibrer la santé du patient, les méthodes de magnétisme curatif attirent généralement les foudres (tiens… aussi de l’énergie !) des bureaucraties obsolètes dénommées, dans la plupart des pays, ordre des médecins. Il est cependant important de souligner ici quelques points importants :

- L’Organisation Mondiale de la Santé, la plus haute autorité internationale en matière de thérapie, approche avec le plus grand sérieux les thérapies magnéto-énergétiques qui sont notamment présentées et analysées (avec, entre autres, l’hypnose et les guérisons spirituelles) dans un ouvrage dont je conseille nettement la lecture : *« Médecine traditionnelle et couverture des soins de santé - textes*

choisis à l'intention des administrateurs de la santé » (OMS, Genève, 1983) écrits avec la collaboration par les plus hautes autorités scientifiques et chercheurs, avec la caution morale de l'ONU (dont l'OMS est un département spécialisé) .

- La majorité des méthodes médicales asiatiques (parfaitement officialisées par leurs Etats respectifs dont la civilisation n'a rien à envier à la nôtre) sont basées sur l'énergie vitale de l'être humain ..

- Des formations médicales alternatives (mais dans la plupart des cas officialisées dans des parties du monde où les racines de la tradition se sont révélées dans l'ethno-médecine : Afrique, Asie, Amérique latine) existent au niveau des thérapies magnétiques et énergétiques. Leur nomenclature figure notamment dans la documentation de l'Organisation Mondiale de la Santé.

- En Italie, l'exercice de la *pranothérapie* (prana = énergie cosmique) a été dissociée de l'exercice de l'art médical et, partant autorisé légalement. Dans ce contexte italien, si procès il y a, ce serait contre de faux praticiens. Des expertises existent (les livres, travaux et expériences de Giuseppe Ambrosini se situent dans ce contexte).

LES TECHNIQUES ORIENTALES

Les magnétiseurs peuvent se rendre compte qu'en « passant » leurs mains au-dessus de certains endroits du corps, une réaction différente a lieu. Les Orientaux nomment cela les *Chakras* (dérivant du mot sanskri pour roue) que nous connaissons sous le nom de *plexus* : réseaux d'énergies à forte densité de fibres nerveuses formant des centres d'énergie vitale et de conscience cosmique.

En Asie, la méthode principale de magnétisme est le Reiki[2] créé en 1850 par le Révérend Mikao Usui qui effectua une synthèse des guérisons effectuées par Bouddha et Jésus. En général, la méthode « reiki » utilise l'imposition des mains sur celui ou ceux des chakras concernant les problèmes du patient.

Peut-on rééquilibrer ou recharger son propre potentiel bio-énergétique directement ou avec un « support » ? La réponse est affirmative. Certaines personnes peuvent se recharger très vite par une concentration axée sur une

---

[2] L'association ALPHA INTERNATIONAL ne cautionne cependant pas le système mercantile qui s'est constitué autour du Reiki en Occident, consistant à proposer le premier stage à un prix raisonnable, puis les stages suivants de plus en plus chers, jusqu'à demander des sommes considérables pour le stage de « Maître Reiki ».

telle demande (prière) : il s’agit d’une mise en communication avec la source du prana (énergie vitale cosmique). Il est aussi possible de s’aider d’un support matériel, relais de sources énergétiques. Mais cela n’a rien à voir avec les gadgets onéreux (et inutiles) vendus à grand renfort de publicité (et l’appui rémunéré de vedettes !). Nous pouvons cependant attester de l’efficacité du procédé mis au point par Francis Frandeau de Marly qui, après des études de pharmacies et de sciences bio-énergétiques, a inventé un bio-énergétiseur d’un emploi aussi aisé que concret.

EXERCICES

Vous pouvez tester vos aptitudes au magnétisme en tentant, après une concentration adéquate, de magnétiser une fleur (je conseille une rose) afin qu’elle se conserve séchée. Je trouve cet exercice plus élégant que celui (souvent proposé) de momifier un morceau de viande…

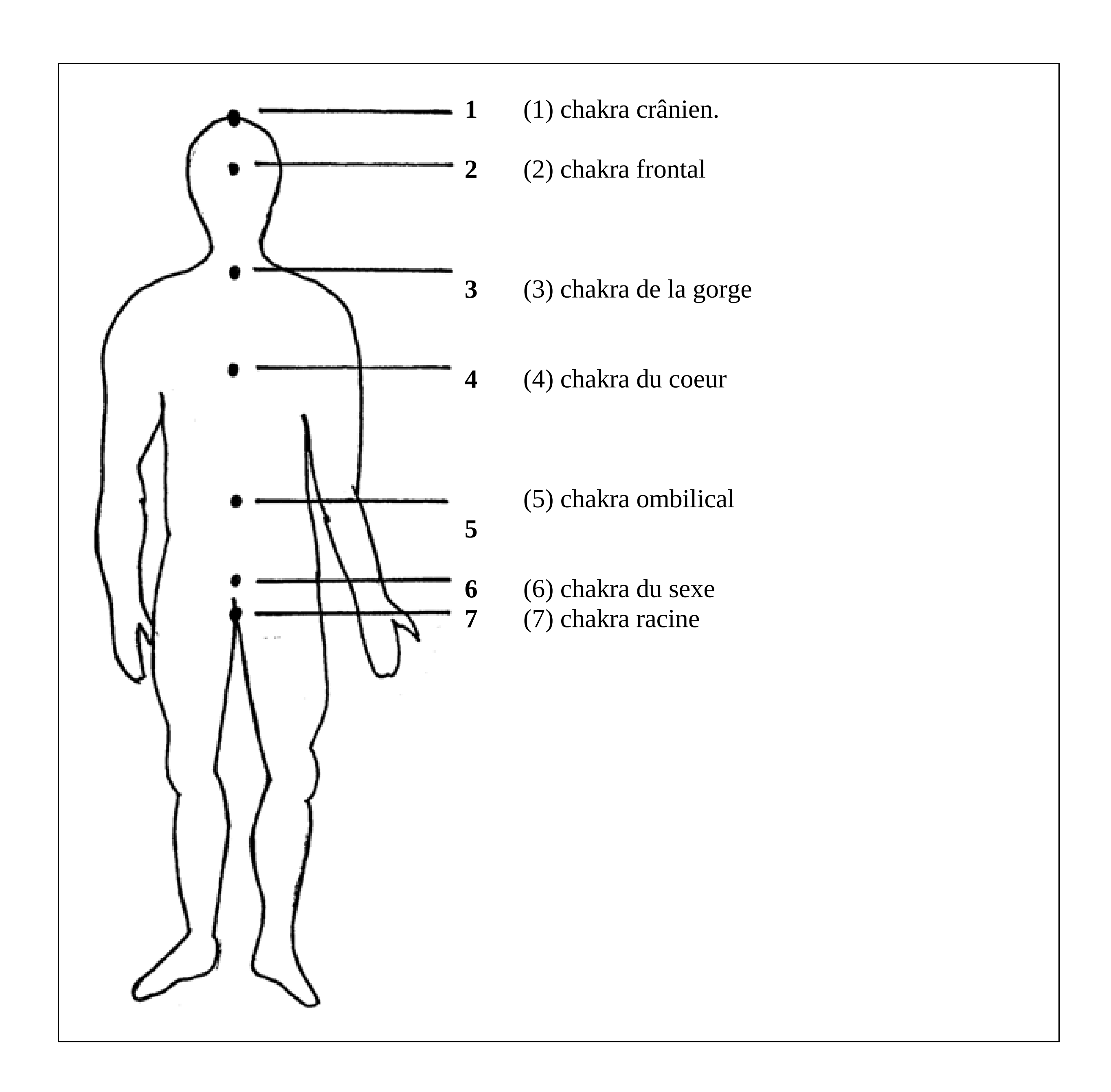
Essayez aussi d’influencer positivement ou d’accélérer la croissance d’une plante d’appartement par votre magnétisme.

Ensuite, vous pourrez aisément magnétiser de l’eau par votre énergie personnelle. Placer les doigts en pointe et tournez lentement à la surface de l’eau dans le sens horaire (de 9 à 12 minutes environ). Cette eau aura des vertus positives pour ceux qui la boiront (ne pas confondre avec l’eau bénite ou l’eau aimantée).

Il vous sera aussi possible de recharger une autre personne avec une technique remontant à l’Egypte antique : utilisez votre main gauche, paume vers le ciel, pour canaliser le prana, et placez votre main droite paume sur le patient.

Je vous conseille maintenant de vous reporter aux trois schémas suivants :

EMPLACEMENTS ET UTILITE DES CHAKRAS



Le **chakra crânien** : activités spirituelles ; à magnétiser contre les maux de tête.

Le **chakra frontal** : siège des perceptions extrasensorielles et en rapport avec le système nerveux autonome ; à magnétiser pour les affections respiratoires.

Le **chakra de la gorge** : relatif à la connaissance ; à magnétiser pour les angines, la grippe ou les palpitations.

Le **chakra du cœur** : siège de l'être spirituel et en rapport avec le système vasculaire ; à magnétiser pour la dépression notamment.

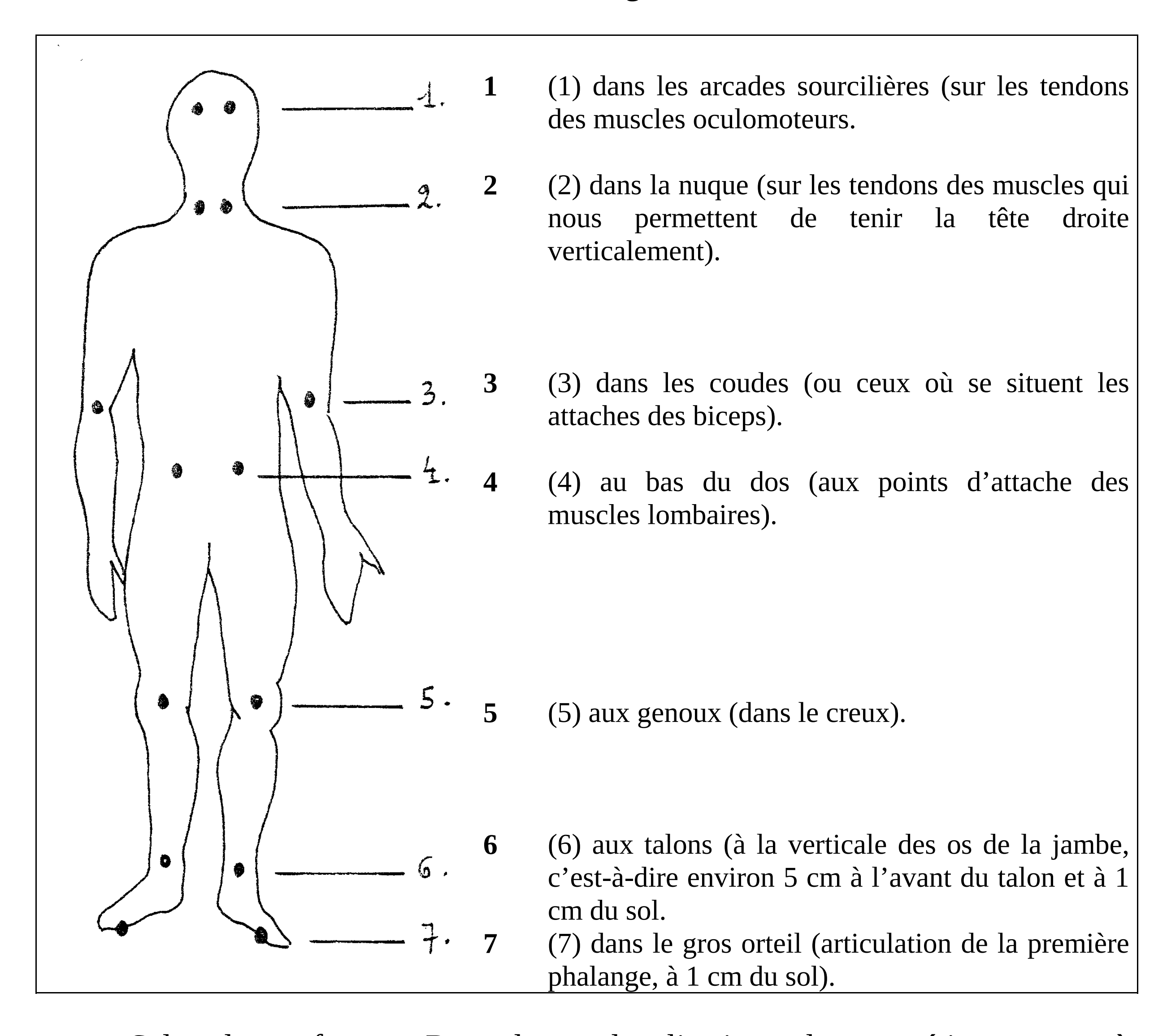
Le **chakra ombilical** : siège de l'énergie vitale (le plexus solaire) ; à magnétiser pour les problèmes digestifs et intestinaux.

Le **chakra racine** : siège de la résistance vitale contre la mort ; à magnétiser chez les hommes pour les questions de prostate.

La gradation du (7) au (2) est utilisée aussi pour les pratiques d'origine hindoue de l'*éveil de la kundalini* qui sera provoqué en parallèle au yoga panagion, ou autres techniques, le long de la colonne vertébrale. Cette pratique ne peut pas être activée sans une solide préparation préalable et, même dans ce cas, il faudra toujours arrêter la progression de l'éveil kundalinien à la porte du chakra (1). Passé ce stade, seules les personnes dotées d'un éveil spirituel pourront avancer.

LES CENTRES RECEPTEURS MAGNETIQUES

Le professeur Yves Rocard, célèbre aussi pour ses travaux sur la radiesthésie, a découvert que le corps humain, à l'instar du corps des animaux, contient des localisations de cristaux de magnétite.

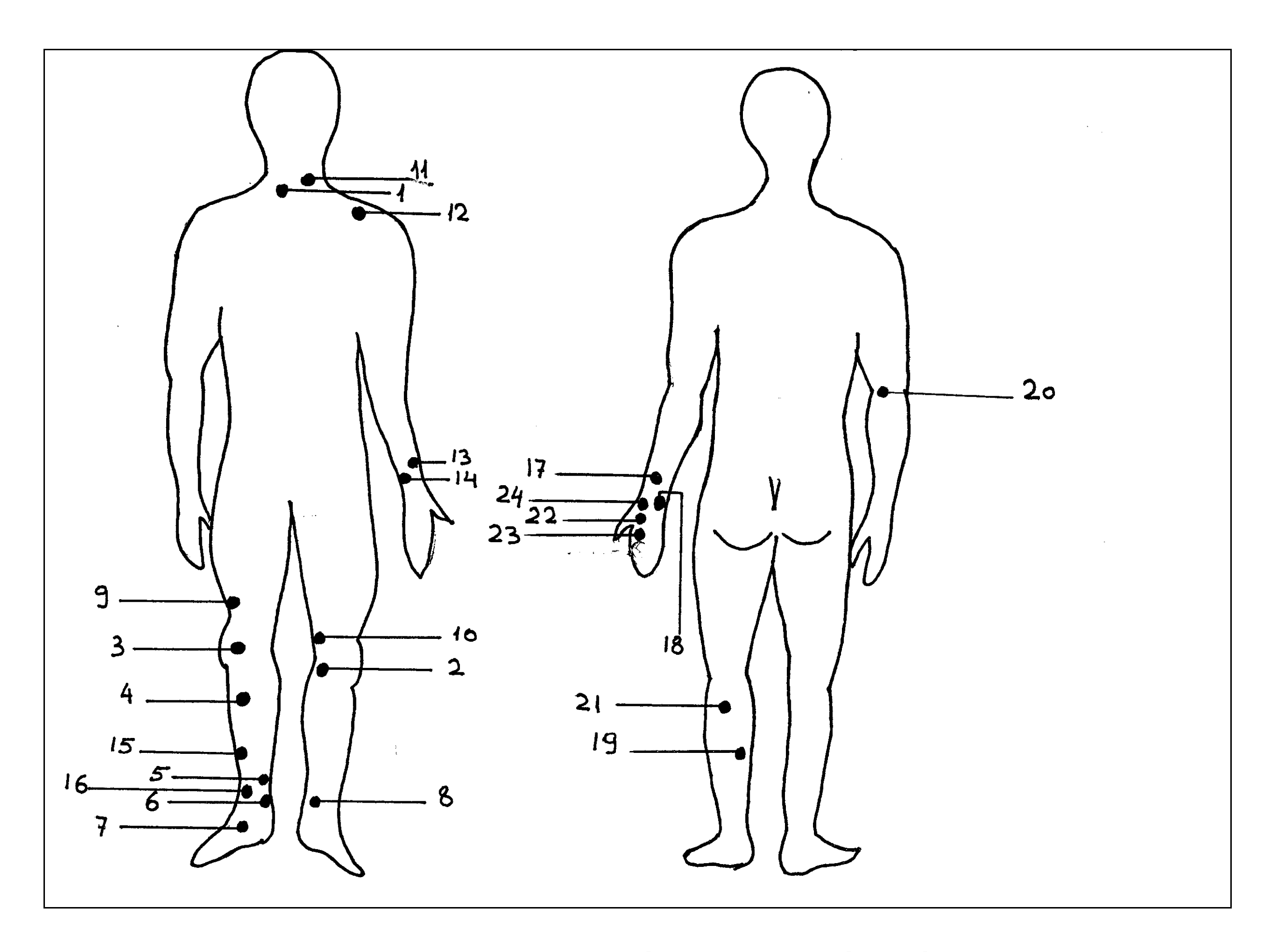


Selon le professeur Rocard, ces localisations de magnétite servent à favoriser notre équilibre physique et psychique dans des situations de fort chaos magnétique. Il affirme aussi que les magnétiseurs d'instinct auraient une autre forte concentration magnétique dans les mains pouvant agir, notamment comme un aimant selon les localisations normales des autres sujets.

Selon lui, ce sont ces pôles magnétiques des mains des sourciers qui font agir la baguette de coudrier en traversant les champs magnétiques des nappes aquifères ou des gisements de minéraux. J'ajoute que la localisation exacte de

ces points peut aussi être effectuée par la radiesthésie.

LES POINTS DE CALLIGARIS



Le neurologue Dr G.calligaris a découvert, en résumé, que certains points du corps humain, comme les points d'acupuncture, pouvaient être stimulés pour favoriser les activités psychiques et métapsychiques.

Le Dr Galligaris utilise pour ce faire des appareils sophistiqués, entre autres des plaquettes de cuivre. Mais pour des exercices personnels, on peut effectivement utiliser des aiguilles d'acupuncture, la pression des doigts ou des ongles, ou de petits appareils de digipuncture ou de décharges piezo-électriques (aisément trouvables en commerce spécialisé).

Selon les schémas ci-dessus, voici les points correspondant à certaines facultés métaphysiques :

Clairvoyance : 1 / 2 / 4/ 15 / 18
Télépathie : 11 / 16 / 21 / 24

Rétrocognition : 12 / 13
Réceptivité psychique : 23
Psychométrie : 22
Vision symbolique de son propre cœur : 14
Vision de son foie : 20
Météorologie : 17
Recherches radiesthésiques du platine : 7 / 9 / 10
Recherches de l’or : 6
Recherches de l’argent (métal) : 8
Recherches du cuivre : 5
Recherches du fer : 3
Recherches du pétrole : 19

Evidemment, des points peuvent être aussi dynamisés par une pression digitale magnétique (tous doigts réunis en pointe).

LA TELEPATHIE



Le Prix Nobel de Médecine Dr Alexis Carrel, dans son ouvrage « L'Homme cet Inconnu » précisait notamment : *« Au cours des phénomènes télépathiques, (l'individu) projette instantanément au loin une partie de lui-même, une sorte d'émanation, qui va rejoindre un parent ou un ami ».*

Le terme de télépathie (qui signifie ressentir à distance) a été avancé pour la première fois par Frédéric Myers, un des éminents membres-fondateurs de la Society for Psychical Research, fin du XIX° siècle. Connue aussi comme « transmission de pensée », la télépathie est semblable à la radiodiffusion où existent un émetteur, des ondes, un message et un récepteur.

De nombreux scientifiques français, soviétiques, américains, polonais et bien d'autres, étudièrent ce phénomène dont le cas le plus connu du grand public est celui des jumeaux. Ainsi, le prof. Thomas Bouchard (Université du Minnesota, USA) affirme : *« Les jumeaux sont profondément différents des autres êtres humains. Il est rare qu'ils aient des destinées véritablement ordinaires. A tout instant de leur existence, qui n'est jamais totalement individuelle, l'étranger peut surgir et ouvrir des portes inattendues sur l'insondable énigme des facultés perdues de l'être humain ».*

Faculté perdue certes mais qui ne demande qu'à être retrouvée. D'autant plus qu'elle est latente chez chacun… N'avez-vous jamais téléphoné à une relation qui, ipso facto, vous disait : « Je pensais justement te téléphoner au moment où tu as appelé » ? Ne vous est-il jamais arrivé, à table, de passer la carafe d'eau à une personne qui ne vous l'avait pas demandé mais allait le faire ? Votre chien ou votre chat ne s'est-il jamais avancé chez vous avant même que l'ayez appelé de vive voix ?

Autant de petites expériences de la vie quotidienne qui réveilleront des souvenirs chez beaucoup…

Savez-vous que l'astronaute américain Edgar Mitchell, futur fondateur de l'Institut d'Etudes Noétiques[3], tenta une expérience réussie de télépathie avec la terre, alors qu'il était en orbite autour de la lune ?

Transmission de pensée, phénomène énergétique donc… Ne cherchons pas ailleurs l'origine de certains phénomènes faussement nommés « hantise », et que les spécialistes appellent *poltergeist* (de l'allemand pour « esprit frappeur »). Esprit certes il y a… mais pas un « esprit extérieur » ! Expliquons-nous… Dans certaines périodes de l'existence, l'être humain emmagasine un énorme potentiel énergétique sans pouvoir cependant l'utiliser ou l'extérioriser. Le prof. Dr Hans Bender (Université de Freiburg) précise :

« Le poltergeist n'a pas ou peu d'existence indépendante : c'est un phénomène lié à un individu et provoqué par son inconscient. L'agent responsable est très souvent une personne qui ressent une grande insatisfaction ou une forte frustration qu'elle parvient à exprimer sous la forme d'une puissante force psychokinétique ».

La puberté peut être une de ces époques-clefs, de même que la concentration en un seul lieu d'un grand nombre d'insatisfactions communes. Il y eut un des cas dits de hantise ou de possession ayant lieu, dans l'Histoire, au sein de couvents où la majorité des religieuses extériorisaient sans le savoir l'énergie de leurs instincts sexuels refoulés. Ceci n'a rien d'injurieux ou de scabreux : seulement une constatation (mais aussi, quelque peu, l'occasion de souligner l'erreur fondamentale d'interdire à qui que ce soit le développement d'une vie physiquement et psychiquement normale).

Avez-vous aussi constaté que la plupart des personnes ayant reçu des « apparitions » (Lourdes, Banneux, Mejdougorje, etc.) étaient des enfants à la limite de l'âge de la puberté. Situation qui peut les avoir transformés, sans l'avoir souhaité, en récepteurs, d'autant plus qu'étant à 2 ou 3, ils formaient toujours inconsciemment un égrégore.

Plusieurs miracles peuvent ainsi être compris ou expliqués par les phénomènes énergétiques : ce qui, d'ailleurs, n'enlève rien à leur valeur morale ou spirituelle (en ce qui concerne les phénomènes réels, bien sûr).

---

[3] noétique : du grec nous = la conscience

L’autosuggestion ou l’influence des croyances personnelles n’a plus valeur explicative lorsqu’il s’agit des animaux. La télépathie existe de l’homme vers l’animal, de l’animal vers l’homme, de l’animal vers un autre animal.

On dit souvent qu’un chien ou un chat, entre autres, « sent » immédiatement si quelqu’un aime ou non les animaux, et il agit en conséquence… Sentir ? Que voilà un verbe mal employé dans ce cas qui a, au moins deux explications : l’animal visualise l’aura de l’homme (c’est-à-dire l’émanation de son magnétisme personnel), soit il perçoit les ondes qui lui sont transmises par la personne qu’il approche.

J’ose espérer que personne ne se laissera aller à croire que je pourrais plaisanter ou mentir dans des domaines concernant des évènements tragiques de ma vie familiale… En effet, lorsqu’en 1984 mon père survécut « miraculeusement » à une rupture d’anévrisme et à deux morts cliniques, ma chienne griffon Tara ressentit les deux nuits, où il était en réanimation, que la vie de mon père ne tenait qu’à un fil… La même chienne « savait » que son copain et « grand amour » (un métis de Berger allemand) était mort, alors que nous ne le savions pas.

Le pédagogue belge Edgard Delsaut, pionnier, fondateur et praticien de l’hippothérapie (utilisation du cheval comme tiers relationnel entre le thérapeute et le patient, pour la réhabilitation des handicapés mentaux, psychiques et sociaux) avait dans sa Fondation avec laquelle je collaborais, plusieurs chevaux dont un, prénommé Pancho (un magnifique anglo-arabe), qui était impossible à approcher, sauf par les handicapés avec lesquels il devenait doux comme un agneau. Une vidéo film pédagogique réalisée par mon ami Delsaut montrait qu’à un certain moment Pancho avait réellement une mongolienne pendant un exercice hippothérapeutique… Pancho, mais ses autres collègues chevaux, comprenaientt donc la situation particulière du handicapé… Télépathie ?

Edgard Delsaut aujourd’hui à la retraite mais toujours intellectuellement curieux de tout, s’est aussi penché sur des cas intéressants de relations hommes/abeilles et de transmission de pensée (ou d’ondes ce qui, soulignons-le, est identique) entre chevaux.

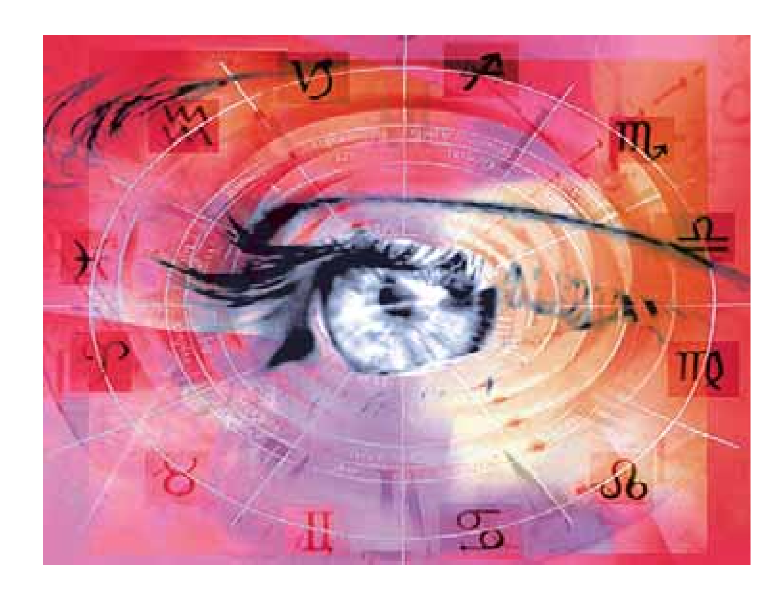
PEUT-ON S’EXERCER A LA TELEPATHIE

Bien sûr que oui… Tentez déjà quelques expériences simples avec vos animaux de compagnie. Il y a gros à parier que les pauvres n’attendent que ça, eux qui vraisemblablement tentent de communiquer avec vous depuis si longtemps !

Evidemment, il y a les cartes de Zener, reproduisant des symboles simples et dont on se sert en télépathie de laboratoire. Mais, restons dans la vie quotidienne. Essayez-vous à influencer à distance vos proches (dans le métro, à l'école, à la maison) ; tentez d'attirer leur attention sans rien dire et sans geste. Par votre seule pensée. Allez plus loin en leur intimant un geste simple mais incongru (se gratter l'oreille ou le nez, par exemple). A votre moyenne de réussite, vous saurez comment persévérer…

Des expériences de télékinésie ou de psychokinésie (influence à distance sur des mouvements d'objets) peuvent aussi être simplement réalisées : faire redémarrer une horloge arrêtée, faire circuler des gouttes d'huile concentrée à la surface de l'eau, souffler mentalement sur une plume, etc. Puis d'autres exercices plus compliqués dont les thèmes vous viendront à l'esprit à l'occasion.

LA CLAIRVOYANCE



Aux confins de la parapsychologie, les phénomènes de clairvoyance, mais aussi de clairaudience ou d’écriture automatique sont parfaitement réels. Mon regretté ami et maître Wilfried René Chéttéoui, lauréat de l’Académie française, en étudia les fondements et la pratique dans plusieurs de ses livres.

Pour éviter les ambiguïtés de vocabulaire, précisons que la clairvoyance peut porter sur des évènements actuels, passés (elle est alors rétrocognitive) ou même future (donc précognitive). Elle se situe dans le domaine de ce que les anglo-saxons nomment ESP : extra sensorial perception.

La plupart des voyants n’ont pas demandé eux-mêmes à l’être. Certains ont eu spontanément des expériences très jeunes. D’autres, très probablement, ont reçu une initiation ou un enseignement ésotérique poussé, qui favorisa leur acquisition de ces techniques qui, potentiellement, dorment quelque part au fond du cerveau de chacun d’entre nous.

Il est exact que le déclenchement (non pas réellement spontané mais non désiré par le sujet) de pouvoirs extra-sensoriels, peut avoir comme origine une compensation lente ou ultra-rapide d’une situation physique. J’ai pu constater ainsi que certaines personnes atteintes de handicaps physiques peuvent acquérir rapidement, ou du moins avec plus de facilité, les « pouvoirs » en question. D’autre part, il m’a été donné de constater, sur le terrain, que des handicapés mentaux ou psychiques « sentent » immédiatement si une personne est positive ou négative et agissent en fonction de cette information perçue extrasensitivement. Il peut s’agir d’un phénomène télépathique ou, éventuellement, de la visualisation de l’aura.

D’autre part, victimes de souffrances physiques et morales atroces, des prisonniers des camps de concentration ont acquis ainsi des possibilités ESP. Ce phénomène spécifique fut relaté par Jacques Bergier (qui fut lui-même dans ce cas dans les camps nazis) et par Alexandre Soljénitsine (dans les camps de dissidents soviétiques). Mon ami Grigorian Bivolaru a connu des situations analogues dans les prisons du régime communiste roumain avant la révolution roumaine de Décembre 1989.

Un nombre impressionnant de chefs d’Etat mais aussi plus largement de politiciens de tous bords, chefs d’entreprise ou autres personnes peu enclines à la fantaisie ont recours aux service de voyants.

Il existe de très nombreuses méthodes de clairvoyance. Mais, souvent, certains auteurs ont tendance à confondre et à mélanger des techniques dites divinatoires où le mode d’emploi et l’interprétation des praticiens jouent un rôle déterminant, et des visualisations mentales qui sont les seules à réellement concerner notre propos actuel.

Il s’agit de domaines où, s’il on a le sens de l’honnêteté intellectuelle, il faut s’avancer avec circonspection et, surtout, de ne pas affirmer n’importe quoi à l’opinion publique.

Il existe, hélas, une grande majorité de charlatans aisément repérables, pour qui a un brin de raison, à leurs publicités tapageuses, à leurs titres ronflants ou décorations achetées à des « faisans », etc., et aux montants de leurs honoraires !

D’autres praticiens mêlent, honnêtement, les méthodes de la psychothérapie ou de ce que les Américains nomment le spirituel counselling, avec des techniques de mancies ou de voyance réelle.

La boule de cristal, qui a tant fait sourire, n’est qu’un support sans aucune valeur intrinsèque. D’autres supports sont parfois utilisés comme le cercle noirci au crayon de mine de plomb (cité par le célèbre mystique suédois Emmanuel Swedenborg) ou même un écran ; je connais un initié détenteur d’une tradition africaine remontant à la nuit des temps, qui se sert ainsi d’un écran où il visualise des scènes avec une surprenante exactitude. La déontologie m’interdit de citer son nom car il eut des fonctions politiques et diplomatiques importantes dans son pays.

Certains voyants sont aussi des thérapeutes. Ainsi le Dr Francis N’Gombe, médecin zambien, mêle la médecine scientifique classique, la médecine traditionnelle africaine et la voyance directe. Analyste futurologue de

surcroît, il a fait l'objet de nombreux articles dans la presse du monde entier. Devenu entre-temps un ami, il m'avait été présenté par un fonctionnaire du ministère belge des Affaires étrangères qui n'a guère l'habitude de croire n'importe quoi.

La voyance peut aussi servir d'appui préalable à des techniques de guérison spirituelle à distance. Le livre de Bernard Clément *« Guérir par l'Energie Spirituelle »* (Paris, 1990), présente le cas tout à fait contemporain de Marie-Claude dont les résultats de guérison christique (selon ses propres termes) sont particulièrement positifs. Marie-Claude est une excellente amie personnelle, ce qui ne m'empêche pas d'être strictement objectif en affirmant que je peux témoigner de son efficacité réelle.

Nonobstant ce qui vient d'être dit, il est possible de devenir voyant, c'est-à-dire d'acquérir au minimum certaines facultés de perceptions extrasensorielles.

Etudes, entraînements techniques et spirituels, éventuellement recherches d'ordre religieux ou ésotériques… peuvent évidemment aider. Mais il serait illusoire de croire, comme le disent certains auteurs, qu'il suffit d'acheter un livre (le leur !) pour arriver seul à des résultats tangibles… Restons dans le domaine du sérieux !

Dans ce sens, il y a un secteur de perception extrasensorielle où il est possible de s'exercer plus rapidement et efficacement : c'est la *psychométrie.*

QU'EST-CE QUE LA PSYCHOMETRIE ?

Ce terme, né au XIX° siècle grâce aux travaux du Dr Buchanan, illustrait la faculté permettant notamment de connaître par ESP l'histoire d'un objet en liaison avec les faits marquants de son « histoire » (les personnes à qui il appartient ou a appartenu, les endroits, etc.). Le français Raymond Réant a forgé, en parallèle, le terme de psychopathotactie.

Comment s'exercer à la psychométrie ? Le processus est assez simple, mais il demandera de la patience et beaucoup d'exercices pour arriver à une pratique sérieuse. La première chose est de s'exercer auparavant à la pratique de la concentration : faire le vide en soi, diriger sa volonté vers un seul but : à savoir mettre son énergie vitale en connexion avec l'objet de l'expérience, se mettre en condition morale (agir pour le Bien en général, prier dans ce sens), éviter toutes pensées parasites ou stimuli extérieurs.

Ensuite, il faut se mettre en communication directe avec l'objet. Les

méthodes divergent : certains se contentent de regarder l’objet, d’autres y posent la ou les mains.

A ce niveau, les psychométristes praticiens sont capables de raconter l’histoire de l’objet. Pour les exercices de néophytes, il suffira au début de se rendre compte si l’on reçoit (ou non) des éléments d’information extrasensorielle. Une intuition en quelque sorte, pour parler simplement… Attention, restez en à votre première « impression » et ne tentez pas de raisonner à son sujet (à ce niveau, le raisonnement apporterait des éléments-pirates). Allongez la durée de vos exercices au fur et à mesure de votre évolution. Evidemment, exercez-vous avec des objets appartenant à des proches qui pourront vous confirmer ou infirmer vos « flashes » mais travaillez hors de leur présence , suite aux risques de télépathie ou d’influence par des gestes ou mimiques.

D’autres exercices simples consistent à essayer de trouver une carte dans un jeu, quelque chose dans un tas d’enveloppes, deviner des couleurs d’objets cachés.

La psychométrie permet aussi de déceler si des objets ont été « chargés » négativement (magie noire) ou positivement, de localiser des « lieux sacrés », de suivre l’état de santé d’une personne ou d’un animal, etc.

L'HYPNOSE



Nous entrons ici dans un domaine passionnant mais dont le nom même est issu d'un malentendu fondamental. En effet, les mots hypnose et hypnotisme ont été forgés à partir du terme grec signifiant sommeil alors que ce phénomène n'est en rien comparable au sommeil et à ses différents stades. Il s'agit en réalité d'un phénomène trans-énergétique modifiant l'état de conscience de l'individu.

Quoi qu'il en soit, le terme hypnotisme est apparu pour la première fois en langue anglaise en 1841, dans un ouvrage scientifique dû à l'auteur écossais James Braid et intitulé « Neurhypnonolgy ». Le mot hypnose fut utilisé vers 1860 mais ce fut en 1878, avec les études et expériences du Dr Jean-Martin Charcot, que le monde scientifique français approcha ce domaine.

Les patients du Dr Charcot étaient plongés par celui-ci dans une perte de conscience momentanée si profonde qu'ils ne se souvenaient absolument de rien après la séance. Charcot distingua trois situations différentes de l'état d'hypnose : la catalepsie, la léthargie et le somnambulisme. Il s'agissait évidemment d'états hypnotiques profonds et c'est là que se situa la première divergence entre scientifiques. En effet, le Dr.Liebault et le Dr.Bernheim (Nancy) prônaient plutôt l'hynose comme un état léger de modification de conscience durant lequel la personne garde une certaine conscience. L'Ecole de Nancy avançait que l'hypnose légère permettait de guérir des maladies sans intervention chirurgicale ou médicamenteuse. On doit y voir la base de la sophrologie, plus récente…

De nombreuses autres approches et définitions furent, par la suite,

présentées par différents spécialistes :

- Sigmund Freud parle d'un abandon à la signification érotique de l'hypnotisé par l'hypnotiseur.

- Pavlov y voit un état d'inhibition corticale provoqué par l'action sur certains points d'excitation sensorielle.
- Alfonso Caycedo s'éloigna de l'hypnose en fondant la sophrologie qui s'intéresse à tous les moyens agissant sur la conscience pour la modifier : psychologie, physiologie, chimie, sonorisation, etc. La différence fondamentale est que le sujet hypnotisé abandonne volontairement le contrôle de sa conscience alors que le sujet sophronique coopère à la réalisation de sa propre relaxation avec pour but une meilleure maîtrise de lui-même.

- Jean-Pierre Chambraud, dans ses ouvrages, s'en tient clairement à l'hypnose classique avec la seule alternative : « Tu dors ou tu ne dors pas. »

La mauvaise compréhension du phénomène hypnotique par le grand public provient de plusieurs facteurs :

- La confusion entre l'hypnose scientifique ou thérapeutique (psychothérapeutique ou médicale) d'une part et l'hypnose de théâtre d'autre part (ce qui n'enlève rien aux mérites professionnels des illusionnistes ou autres « magiciens » : mais c'est là un autre domaine).
- L'angoisse inconsciente de la mort (le sommeil hypnotique étant appréhendé comme une mort momentanée).

- Le refus d'être obligé, en situation hypnotique, d'accomplir des gestes que notre morale consciente refuserait. Il y a le cas classique de la peur du viol. En résumé, nous pouvons affirmer qu'il est impossible de forcer quelqu'un à agir contre son Moi intime. Mais attention, cela signifie que si une personne en état d'hypnose accepte d'accomplir tel ou tel geste incongru, c'est que son inconscient contenait ce désir refoulé : une femme honnête qui se mettrait subitement à danser la lambada, prouverait en réalité qu'à l'état de veille elle ne le veut pas consciemment mais inconsciemment.

Voici l'opinion autorisée du prof. Grégoire Jauvais, extraite de son étude « Bases philosophiques et techniques de la transmutation de l'Être Humain » :

« L'hypnose positive (qu'il ne faut pas confondre avec l'hypnose négative

consistant en un envoûtement maléfique) est assurément une mise sous influence d'idées motrices positives, préalablement élaborées à partir d'un consensus établi entre l'hypnotiseur (thérapeute) et l'hypnotisé (patient). Elle vise à construire non à détruire. Elle visie l'épanouissement des hypnotisés, avec leur consentement préalable quant au contenu des idées motrices ensemencées dans leur subconscient (…). Il est impossible de violer le corps et/ou la pensée d'un sujet profondément hypnotisé (…). »

Le Dr Jauvais ajoute que le sujet conserve une *« faculté qui le fera sortir spontanément de son état hypnotique si l'hypnotiseur tentait de violer sa conscience, sa morale, sa façon de concevoir la vie, de voir les choses ou les évènements. »*

Finissons-en donc avec les aberrantes accusations des hystériques de l'intolérance religieuse qui accusent des praticiens appartenant à ce que d'aucuns nomment des « sectes » de recruter par hypnotisme.

L'hypnose est utilisée dans différents secteurs, notamment :

- **La médecine** : des interventions chirurgicales sous hypnose furent pratiquées à une époque où les anesthésies n'existaient pas encore (1830 : extraction dentaire / Dr Dulet – 1845 : amputation d'une jambe / Dr Loysel, Cherbourg – 1947 : interventions diverses par le Dr James Esdaile à Calcutta, Indes). Il semble que des opérations sous hypnose entraînent des cicatrisations plus rapides.

- **La sexothérapie** : traitement des cas d'impuissance ou de frigidité, d'éjaculations précoces, d'angoisses, etc. (l'auto-hypnose est aussi possible dans certains cas).

- **La psychothérapie** : traitement des complexes, inhibitions, etc. (évidemment incompatible avec des thérapies dites non directives).

- **La régression psychique** : permettant, en psychanalyse et en psychothérapie, la découverte des origines des phobies, blocages ou complexes ainsi qu'en métapsychique la recherche des incarnations précédentes. En criminologie, possibilité de « revisualiser » des scènes pour témoignages ou enquêtes (utilisée aux USA depuis 1978).

- **La pédagogie** : acquisition de connaissance sous hypnose (hypnopédie) ou durant le sommeil naturel via cassettes-audio en système de bas-parleur (hypnophonothérapie, méthode inventée par l'ingénieur Roger Galvez, France). Une variante, plus proche de la

sophrologie, est la suggestopédie, expérimentée depuis des années en Bulgarie et qui a fait l'objet d'études de la part de l'UNESCO.

- **L'éducation sportive** : l'hypnose (et la sophrologie) sont utilisées pour favoriser la mise en forme psychique et physique des sportifs (cas connus en France et aux USA). Il semble que ces méthodes furent aussi utilisées dans ce qui était à l'époque l'URSS et la RDA. Sans entrer dans un débat, il va de soi que de telles préparations sont sans danger, par rapport aux dopages chimiques ou à l'injection d'hormones. Mais est-ce sportivement, fair-play ?

Il existe quatre techniques hypnotiques, pouvant être utilisées séparément ou successivement par les praticiens : la suggestion, le magnétisme, la télépathie, la fascination.

Il n'est guère difficile de devenir hypnotiseur mais de telles techniques nécessitent un haut niveau moral et un sens aigu de la déontologie. On ne joue pas « au petit hypnotiseur » ! C'est pourquoi, au risque de contredire certains auteurs, je ne considère pas l'hypnose sans aucun danger et, au risque de décevoir nos lecteurs, je trouve inopportun de conseiller des exercices dans la présente étude trop introductive[4].

[4] Les techniques hypnotiques sont enseignées dans les *Cours de Sciences Psychiques* de l'association.

LE VOYAGE ASTRAL



Thème apparemment bien mystérieux, sinon occulte, et pourtant plus compréhensible qu'il n'y paraît…

Des phénomènes de bilocation (être à deux endroits en même temps), de lévitation, de dédoublement et autres, semblent avoir aimanté toute une littérature orientalisante. Souvenons-nous des fakirs des récits de notre enfance.

Mais soyons prudents : ici, il importe de n'évoquer que les phénomènes réels et non pas leurs presque-semblables où c'est l'hypnose collective qui entre en jeu.

Le Dr Fancis Ledebure m'a raconté quelques-unes de ses expériences personnelles de voyage astral : de transportation spirituelle (invisible) en d'autres lieux proches ou plus lointains. A ne pas confondre avec la bilocation ou l'ubiquité où les personnages sont vus par d'autres à des endroits différents simultanément.

L'histoire du Tibet foisonne de phénomènes semblables. Mais, aux USA cette fois, le Dr Charles Tart n'hésite pas à affirmer :

« Etant donné la distribution apparemment universelle dans toutes les cultures et à travers toute l'Histoire, le dédoublement constitue ce que le psychiatre Carl Jung appelle une expérience archétypique et donc potentiellement accessible à de nombreux êtres humains pour la simple raison qu'elle participe de la nature humaine ».

Dont acte… L'histoire du christianisme est aussi pleine de tels récits qui ne peuvent pas tous être attribués à la seule crédulité populaire.

Tandis que le corps physique reste au repos, le corps astral peut voyager à votre demande.

Des expériences progressives peuvent être effectuées mais ici, courant le risque une fois de plus de décevoir, je me refuserai à aller trop loin car des risques bien réels existent. Qui sait, en effet, jusqu'à quel point de non- retour, on peut distendre la *corde d'argent* ? [5]

Restons-en à des expériences simples d'abord.

Ici aussi, première étape : la concentration et la volonté (le souhait) d'effectuer une telle expérience…

Ensuite tenter de se dédoubler mentalement afin de provoquer le voyage de votre corps astral en un lieu très proche (la pièce voisine, par exemple, où un proche aura placé quelques objets-témoins que vous devrez décrire après l'expérience). Bien sûr, le « complice » devra être absent lors de votre expérience afin de ne pas vous influencer, par exemple par la télépathie.

Des scientifiques, réputés rationalistes, affirment réussir de telles expériences avec des patients placés sous hypnose ou simplement relaxés en alpha. Même réussite en auto-hypnose aussi.

De nombreux scientifiques, médecins, biologistes, etc. y font allusion, sans pour autant être de doux naïfs (Chauvin, Lefebure, Jauvais, etc.) mais aussi des célébrités d'autres domaines (Ernest Hemingway, Jack London, Arthur Koestler, Charles Lindbergh, Paco Rabanne).

Dans l'immédiat après-guerre, un homme d'affaires américain qui s'était taillé une réputation dans le marketing, Bob Monroe, fit connaître au grand public ses possibilités de dédoublement.

Pour des expériences à distance rapprochées, une autre explication possible serait que le sujet perçoit les ondes (l'énergie) émises par des personnes ou des objets (alors, sorte de télépsychométrie). C'est effectivement une façon

[5] La technique du dédoublement est enseignée dans les hauts niveaux de l'association *Alpha International.* Intervenant alors dans le cadre d'un enseignement traditionnel et progressif et s'adressant à des membres suffisamment préparés, elle est alors sans danger.

parfaitement acceptable d’expliquer le phénomène. Mais elle devient de plus en plus aléatoire au fur et à mesure de l’éloignement des lieux « visités » et nulle dans le cas de bilocation visible.

AVERTISSEMENT

Les monographies éditées sous la dénomination “*Bibliothèque Alpha*” traitent de sujets se rapportant aux questions philosophiques, spirituelles ou ésotériques. Elles sont proposées à nos membres car nous pensons que leur lecture peut être pour eux très édifiante et leur apporter des éléments de réflexion importants.

Toutefois, les idées présentées dans ces monographies sont celles de leurs auteurs, idées qu’ils se sont forgées à partir de leur interprétation personnelle des enseignements ésotériques ou bien d’expériences spirituelles diverses. Elles n’engagent donc en aucune manière l’association ALPHA, dont l’enseignement non dogmatique et non religieux, est délivré uniquement dans ses “*Cours de Sciences Psychiques*.”

Conformément à la tradition cet enseignement est confidentiel et délivré exclusivement aux membres qui ont été acceptés dans l’association.

Les demandes concernant nos *Cours de Sciences Psychiques* doivent être adressées par email à : assoalpha@aol.com ou au siège de l’association :

Alpha International

B.P 42

34560 Poussan